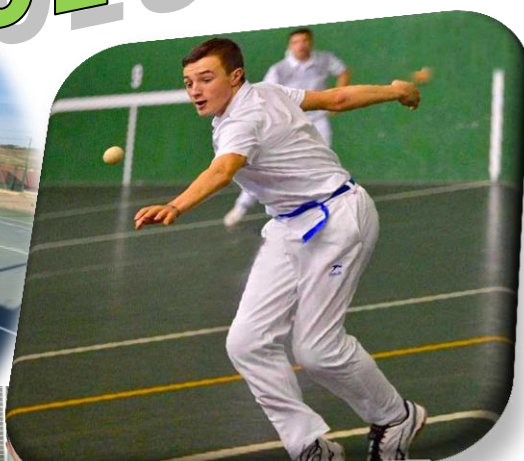


# ESCUELA DE DEPORTES

## OFERTA DEPORTIVA

2018-2019



**Ayuntamiento de Fuenmayor**

Escuela de Deportes

e-mail: [deportes@fuenmayor.org](mailto:deportes@fuenmayor.org)

Teléfono (Ayuntamiento): 941 450 014





# Saludo del concejal

De nuevo os presentamos la programación deportiva para la temporada que ahora comienza. Una atractiva oferta que invita a la participación y a la práctica del deporte para todos los colectivos y edades de nuestro municipio. La multitud de opciones que se os ofrecen son una muestra de nuestro compromiso con el deporte local. Una apuesta que no sería posible sin el esfuerzo y estrecha colaboración de todos los técnicos integrados en la Escuela Municipal de Deportes y, por supuesto, sin la colaboración de todos los participantes con sus propuestas e ideas que nos ayudan a mejorar cada vez un poco más.

Esperamos que esta programación sea del agrado de todos, ya que contamos con actividades ya consolidadas de años anteriores y otras nuevas que esperamos tengan la misma buena aceptación procurando siempre adaptar los horarios a las necesidades de los usuarios.

La importancia de la práctica deportiva para la mejora de la salud física, mental, de hábitos diarios, etc., está fuera de toda duda y por ello nuestro esfuerzo va encaminado a todos los colectivos: deporte base, mayores y especialmente a todas las familias y sus necesidades ofreciendo unas tarifas proporcionadas y ciertas facilidades para aquellas que más lo necesitan. Quedo a vuestra total disposición en cuanto a sugerencias, mejoras e ideas. Un cordial saludo.

José Ignacio López Caubilla  
Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Fuenmayor

### **Atletismo:**

Martes y viernes de 16 a 17 h.  
Monitora: Alba Pastor  
Frontón Polideportivo Municipal

### **Aquagym - Aquaerobic:**

Lunes y miércoles de 10,10 a 10,55h.  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Multi-actividad para adultos:**

(natación, aquagym, aeróbic...)  
Martes y jueves de 11 a 11,45 h.  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Fútbol Sala:**

Nacidos 2013 y 2014:  
Lunes y miércoles de 17 a 18 h.  
Nacidos 2011 y 2012:  
Lunes y miércoles de 16 a 17 h.  
Monitores: Juan García, Álvaro Grijalba  
y Jairo Viteri  
Frontón Polideportivo Municipal

### **Fútbol 8:**

Nacidos en 2009 y 2010:  
Martes y jueves de 16,30 a 18 h.  
Nacidos en 2007 y 2008:  
Martes y jueves de 18 a 19,30.  
Porteros: viernes 15,45 a 17,17 h.  
Monitores: José Miguel López, Álvaro  
García, Igor Nestares, y Álvaro  
Grijalba y Benjamín López  
Campo de hierba de Fútbol 8

### **Zumba:**

Martes y jueves de 21 a 21,45 h.  
Monitor: Jesús María Sáez (Chuchi)  
Niños de 4 a 9 años:

Martes de 18 a 18,45 h.  
Niños de 9 a 16 años:  
Jueves de 18 a 18,45 h.  
Monitora: Banesa Rodríguez López  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Judo:**

Lunes y miércoles de 19 a 20 h  
(8 a 12 años)  
Martes y jueves de 19 a 20 h  
(4 a 8 años)  
Viernes de 18 a 20 h (mayores)  
Monitor: Álvaro Balda  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Pelota:**

Martes y jueves de 16 a 18 h.  
Grupos por edades  
Monitores de la Fed. Riojana  
Frontón Polideportivo Municipal

### **Tenis:**

Varios grupos y niveles.  
Lunes y miércoles de 16 a 20 h.  
Monitor: Óscar Martínez  
Pista de tenis municipal

### **Pesca:**

Tres jornadas en el mes de abril.  
Fines de semana.  
Precio: 10 €

### **Pilates:**

Lunes y miércoles de 11,50 a 12,50 h.  
Lunes y miércoles de 20 a 21 h.  
Monitor: Carlos Sánchez  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Hipopresivos:**

Martes y jueves de 12,10 a 13,00 h.  
Lunes y miércoles de 17 a 17,45 h.  
Monitor: Jesús María Sáez (Chuchi)  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Spinning:**

Lunes y miércoles de 10 a 11 h.  
Miércoles y viernes de 21 a 21,45 h.  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Yoga:**

Martes y jueves de 18,10 a 19,10 h.  
Martes y jueves de 19,20 a 20,20 h.  
Martes y jueves de 20,30 a 21,30 h.  
Colegio Cervantes

### **Gap:**

Grupo 1: lunes y miércoles de 11 a 11,45  
martes y viernes 20 a 20,45.  
Grupo 2: Lunes de 21 a 21,45 h. y  
jueves de 20 a 20,45 h.  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Interval Step:**

Martes y jueves de 10,10 a 10,55 h.  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Natación:**

Varios grupos y niveles.  
Iniciación y perfeccionamiento.  
Cursos ya organizados en las Piscinas  
Municipales.

### **Defensa personal:**

Día y hora (sólo mañanas) a determinar  
según la demanda de usuarios.  
Curso de un mes (se hará cartel aparte)  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Gimnasia de mantenimiento:**

Viernes de 11 a 11,50 h.  
Monitor: Carlos Sánchez  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Gimnasia rítmica para niños:**

Lunes: 18,00 h.  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

### **Patinaje:**

Lunes de 17 a 18 h.  
Monitor: Club Patinaje 76-80  
Patio del Instituto "Tomás y Valiente"

### **Buceo:**

Día y hora (sólo mañanas) a determinar  
según la demanda de usuarios.  
Curso de un mes (se hará cartel aparte)  
Piscinas del Complejo Deportivo Municipal

### **Kangoo Jumps:**

"Ejercicio de Rebote"  
Fortalece los ligamentos de las  
articulaciones, mejora nuestra  
capacidad pulmonar y cardiovascular,  
tonifica nuestro cuerpo y ayuda  
considerablemente la pérdida de peso.

¿Te apetece venir a probar?

Días de prueba: 24 y 26 de septiembre  
De 16 a 17 h.  
Gimnasio Complejo Deportivo Municipal

Inscripción gratuita para las pruebas en las  
Oficinas Municipales.

# NORMATIVA Y TARIFAS

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

- 17, 18 19 y 20 de septiembre: empadronados en Fuenmayor.
  - 24, 25, 26 y 27 de septiembre: plazas libres para cualquier servicio.
1. Se podrán realizar un máximo de **TRES** inscripciones por persona y día, excepto en casos de unidad familiar.
  2. En el caso que durante la fecha de inscripción haya alguna clase con más inscritos que plazas ofertadas se realizará un sorteo público sin tener en cuenta el orden de inscripción, teniendo preferencia los empadronados locales.
  3. Las clases comenzarán el 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo.
  4. Cada mes extra fuera del periodo normal se facturará a un precio de 15 €
  5. El horario podrá variar en función del número de inscritos y grupos resultantes.
  6. Cada deporte requerirá de un mínimo de inscritos para iniciar la actividad.
  7. El precio de cada curso será de 138,20 € para los abonados anuales al Complejo Deportivo Municipal empadronados en Fuenmayor y de 189,45 € para el resto. Para los cursos con una duración semanal de 1 hora el importe de los mismos será de 85 € para los abonados anuales al Complejo Deportivo Municipal empadronados en Fuenmayor y 135 € para el resto.
  8. El pago se hará en una única cuota al inicio del curso. Para realizar el pago fraccionado deberán solicitarlo en las oficinas municipales al inscribirse.
  9. Se aplicará un 10 % de descuento a familias numerosas, titulares de carné joven y desempleados (en estos supuestos se estudiará cada caso individualmente por los Servicios Sociales Municipales).
  10. No se devolverá el importe del curso aunque se deje de asistir al mismo por cualquier causa.
  11. La no asistencia a clase durante dos semanas sin justificación al profesor supondrá la baja automática en la actividad sin derecho a la devolución de la cuota.
  12. El Ayuntamiento de Fuenmayor se reserva la facultad de suspender las clases en determinados momentos, si otras actividades requieren el uso de los locales e instalaciones destinados a las clases y no hubiera otra alternativa para desarrollar el programa.
  13. Todos los usuarios tendrán un seguro individual y deportivo que cubrirá cualquier lesión ocasionada durante el desarrollo de estas actividades.
  14. Algunas actividades se prolongarán hasta el 20 de junio.

# SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Recortar y rellenar esta solicitud y entregarla en las Oficinas Municipales o enviarla por correo electrónico a ayto@fuenmayor.es:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

DNI (Si es menor de edad Nombre y DNI padres o tutores)

\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Nº de cuenta corriente (20 dígitos): \_\_\_\_\_

Deporte/s elegido/s:

1.- \_\_\_\_\_

2.- \_\_\_\_\_

Descuento por familia numerosa (Ver norma nº 9)

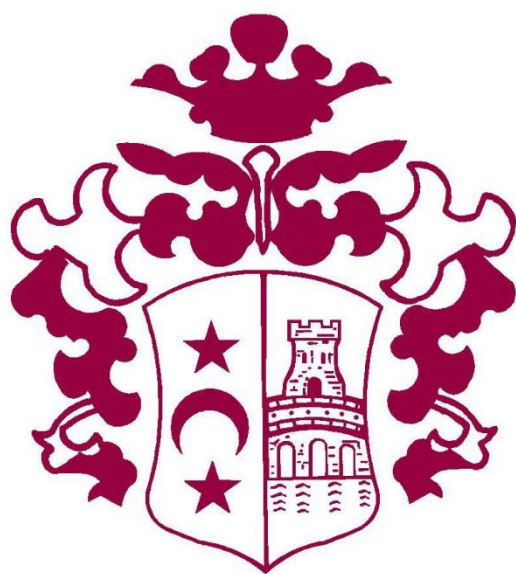
Comentarios o sugerencias: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

El solicitante manifiesta haber leído y aceptado la normativa de inscripción.

Fecha y firma:



**Concejalía de Deportes**  
**AYUNTAMIENTO DE FUENMAYOR**